



## M E N U

**PALÁCIO ESTORIL ORGANIC CAFFÈ - RUA PARTICULAR HOTEL PALÁCIO**

IVA incluído à taxa legal em vigor. Nenhum produto alimentar pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.  
VAT included. Any food or drink that is not requested by the client cannot be charged.

# MENU Pequeno-almoço || Breakfast menu

## MENU 1

**Sandwich - Queijo ou  
fiambre de peru  
+  
galão ou café**

*Sandwich - cheese or turkey  
ham + coffee with milk*

**3,00€**

## MENU 2

**Sandwich ou croissant  
+  
salada de fruta  
+  
sumo  
+  
café**

*Sandwich or croissant + fruit  
salad + juice + coffee*

**5,50€**

## MENU 3

**Granola caseira com  
iogurte e fruta  
+  
sumo  
+  
café**

*Homemade granola with  
yogurt, fruit + juice + coffee*

**6,00€**

**Sandwich - Queijo ou fiambre de peru / mista**

*Sandwich - cheese or turkey Ham / mixed*

**2.90 € / 3.00 €**

**Tosta - Queijo ou fiambre de peru / mista**

*Toasted sandwich - cheese or turkey Ham / mixed*

**3.00 € / 3.10 €**

**Ovos Bio - mexidos ou estrelados (2 unid.)**  

*Organic Eggs - scrambled or fried (2 units)*

**3.00 €**

**Torrada com manteiga e compota caseira da época**

*Bread toast with butter and homemade jam*

**3.20 €**

**Croissant bio integral -  
simples / queijo ou fiambre / misto ou compota caseira**

*Whole grain organic Croissant - simple / cheese or ham / Ham&Cheese / homemade jam*

**3.20€ / 3.50€ / 3.70€**

**Scones sem glúten - Simples / manteiga e compota caseira da época**  

*Scones glúten free - Simple / butter and homemade jam*

**3.50 € / 3.80 €**

**Tosta de abacate e ovo Bio – escalfado, mexido ou estrelado** 

*Avocado toast with organic egg - poached, scrambled or fried*

**4.20 €**

**Granola caseira com iogurte, fruta e mix de sementes** 

*Homemade granola with yogurt, fruit and seed mix*

**5.20 €**

**Panquecas de aveia com Banana e compota caseira**  

*Oat & Banana pancakes with homemade jam*

**5.60 €**

PALÁCIO ESTORIL ORGANIC CAFFÈ - RUA PARTICULAR HOTEL PALÁCIO













IVA incluído à taxa legal em vigor. Nenhum produto alimentar pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.  
VAT included. Any food or drink that is not requested by the client cannot be charged.

# MENU Almoço || Lunch menu






**1 Sopa do Dia + 1 prato principal (Escolha de: Prato do dia ou Wrap) + 1 chá da casa + 1 café**  
*1 Soup of the day + 1 main course (your choice: dish of the day or Wrap) + 1 tea + 1 coffee*

**14.90€**

## Entradas || Starters

<b>Couvert (pão gleba, azeite bio e húmus)</b>  	<b>1.90€</b>
<i>Couvert (gleba bread, organic olive oil and hummus)</i>	
<b>Edamame ao vapor</b>   	<b>3.30€</b>
<i>Steamed edamame beans</i>	
<b>Sopa do dia</b>  	<b>3.90€</b>
<i>Soup of the Day</i>	
<b>Creme de cenoura e gengibre c/ sementes torradas</b>  	<b>4.10€</b>
<i>Carrot and ginger soup with seeds</i>	
<b>Legumes grelhados com rúcula e azeite bio</b>   	<b>5.40€</b>
<i>Grilled vegetables with argula and organic olive oil</i>	
<b>Burrata com gelado de tomate e manjeriço</b>	<b>9.10€</b>
<i>Burrata with tomato and basil ice cream</i>	







## Snacks || Snacks

<b>Crudités com guacamole e húmus</b>   	<b>5.80€</b>
<i>Crudités with guacamole and hummus</i>	
<b>Tosta de fiambre de peru, queijo, tomate e orégãos com salada e chips de batata doce</b>	<b>6.50€</b>
<i>Toasted turkey ham, cheese, tomato and orégano sandwich with sala and sweet potato chips</i>	
<b>Wrap de frango grelhado com alface romana, bacon, queijo parmesão e molho César</b>	<b>9.30€</b>
<i>Grilled chicken wrap with romaine lettuce, bacon, parmesan chicken and caesar sauce</i>	
<b>Wrap de salmão fumado com queijo creme, rúcula, maçã e nozes</b>	<b>9.40€</b>
<i>Smoked salmon wrap with crème cheese, argula, apple and walnuts</i>	
<b>Hambúrguer vegan de quinoa e grão. Em bun de espelta integral c/ tomate, alface, cebola crocante e chips de batata doce</b>  	<b>11.20€</b>
<i>Vegan quinoa and chickpeas Hamburger. In wholegrain spelt bread with tomato, lettuce, crispy onion and sweet potato chips</i>	
<b>Hambúrguer frango do campo Bio em bolo do caco de batata doce de aljezur. Com pickles de cebola roxa, tomate, alface e chips de batata doce.</b>	<b>12.60€</b>
<i>Free range chicken Hamburger, in sweet potato Bolo do caco, with onion pickles, tomato, lettuce and sweet potato chips.</i>	

PALÁCIO ESTORIL ORGANIC CAFFÈ - RUA PARTICULAR HOTEL PALÁCIO

IVA incluído à taxa legal em vigor. Nenhum produto alimentar pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.  
VAT included. Any food or drink that is not requested by the client cannot be charged.

## Pratos principais || Main courses

<b>Caril de legumes com arroz integral</b>   	<b>11.90€</b>
<i>Vegetables curry with brown rice</i>	
<b>Lentilhas com abóbora e legumes a época assados, frutos secos e ovo bio</b> 	<b>12.89€</b>
<b>a baixa temperatura</b>	
<i>Lentils with pumpkin and roasted seasonal vegetables, nuts and organic soft-poached egg</i>	
<b>Frango do campo bio com puré de cebola caramelizada, couve roxa</b> 	<b>15.70€</b>
<b>salteada e chips de batata doce de aljezur</b>	
<i>Free range chicken with onion purée, sautéed cabbage and sweet potato chips</i>	
<b>Salmão braseado com noodles, miso e couve pak choi</b> 	<b>16.20€</b>
<i>Braised salmon with noodles, miso and pak choi</i>	

## Bowls || Bowls


**Construa o seu Bowl: escolha uma base e junte uma proteína**

*Create your Bowl: choose a base and add protein*




















### BASE

**Arroz sushi** / *Sushi rice*  
**Arroz integral** / *Brown rice*  
**Quinoa tricolor** / *Tricolor quinoa*  
**Lentilhas** / *Lentils*






### PROTEÍNA / PROTEIN

**Ovo bio baixa temperatura** / *soft-poached organic egg* **9.80€**  
**Atum fresco** / *Tuna* **11.40€**  
**Tofu fumado Bio** / *Smoked organic tofu*  **11.80€**  
**Salmão fresco** / *Salmon* **13.70€**

## Acompanhamentos Extras || Sides

<b>Tostas de pão Gleba (2 un.)</b> <i>Gleba bread toasts (2 units)</i>  	<b>1.20€</b>
<b>Abacate laminado (1/2)</b> <i>Sliced avocado (1/2)</i>   	<b>1.50€</b>
<b>Fruta da época</b> <i>Seasonal fruit</i>   	<b>1.50€</b>
<b>Legumes grelhados</b> <i>Grilled vegetables</i>   	<b>2.00€</b>
<b>Salmão fumado (3 fatias)</b> <i>Smoked salmon (3 slices)</i>  	<b>2.20€</b>
<b>Chips de batata doce</b> <i>Sweet potato chips</i>   	<b>2.50€</b>
<b>Salada</b> <i>Salad</i>   	<b>3.00€</b>

## Sobremesas || Desserts

<b>Pastel de Nata Palácio / pastel de Nata vegan</b>  	<b>1.60€</b>
<i>Palácio Custard tart / vegan custard tart</i>	
<b>Crumble de maçã de bravo esmolfo bio com gelado de avelã crocante</b> 	<b>4.80€</b>
<i>Apple crumble with crispy hazelnut ice cream</i>	
<b>Creme brullê de matcha com sorbet de framboesa e lima</b> 	<b>4.80€</b>
<i>Matcha crème Brulee with raspberry &amp; lime ice cream</i>	
<b>Brownie de batata doce e chocolate negro com gelado de baunilha de Madagáscar</b> 	<b>4.90€</b>
<i>Dark chocolate and sweet potato brownie with Madagascar Vanilla ice cream</i>	

## Sumos || Juices

<b>Sumo do Dia</b> <i>Juice of the Day</i>	3.20€
<b>Laranja</b> <i>Orange Juice</i>	2.80€
<b>Limonada de gengibre</b> <i>Ginger Lemonade</i>	2.80€
<b>Abacaxi e Hortelã</b> <i>Pineapple and Mint juice</i>	3.90€
<b>Revitalizante: Cenoura, laranja, gengibre e hortelã</b> <i>Revitalizing: Carrot, Orange, ginger and mint</i>	4.50€
<b>Detox: Pepino, espinafres, maçã verde, aipo, gengibre, hortelã e salsa</b> <i>Detox: Cucumber, spinach, green apple, celery, ginger, mint and parsley</i>	4.50€
<b>Shot Energético: Limão, cúrcuma e gengibre</b> <i>Energy Shot: lemon, turmeric and ginger</i>	2.50€

## Batidos&smoothies || Shakes&smoothies

<b>Banana Shake - Banana, aveia, Bebida de arroz e canela</b> <i>Banana, oats, Rice milk and cinnamon</i>	3.90€
<b>Red Energy: Banana, frutos vermelhos, leite de coco e pasta de amêndoa</b> <i>Banana, berries, coconut milk and almond butter</i>	4.50€
<b>Avocado Lovers: Manga, abacate, espinafres, bebida de amêndoa</b> <i>Mango, avocado, spinach and almond drink</i>	4.50€

## Outras Bebidas || Other Drinks

<b>Água Luso 0,50l / 1l</b> <i>Mineral Water Luso (still) 0,50l / 1l</i>	1.50€ / 3.00€
<b>Água das Pedras 0,25l / 0,75l</b> <i>Mineral Water Sparkling 0,25l / 0,75l</i>	1.80€ / 3.00€
<b>Café ou Descafeinado</b> <i>Coffee or Decaffeinated</i>	0.90€
<b>Café biológico</b> <i>Biologic coffee</i>	1.20€
<b>Abatanado</b> <i>American coffee *</i>	1.10€
<b>Galão / Meia de Leite</b> <i>Coffee with milk *</i>	1.20€
<b>Capuccino *</b>	1.40€

**\*com bebida vegetal (arroz, amêndoa aveia ou soja)** +0.50€  
*\*with your choice of vegetable rice, almond, oat or soya drink*

<b>Chá</b> <i>Tea</i>	1.20€
<b>Chá da Casa - Hortelã, gengibre e limão</b> <i>Tea of the House Mint, ginger and lemon</i>	1.80€
<b>Chá Matcha / Chá Chai</b> <i>Matcha Tea / Chai Tea</i>	1.80€
<b>Golden Milk / Matcha Latte / Chai Latte</b> <i>Golden Milk / Matcha Latte / Chai Latte</i>	2.20€

## Refrigerantes || Soft Drinks

<b>Coca-Cola / Coca- Cola Zero</b>	1.90€
<b>Ice Tea Arizona 0,5l</b> <i>Arizona Ice-Tea 0,5l</i>	3.50€
<b>Ginger Beer</b>	3.20€

PALÁCIO ESTORIL ORGANIC CAFFÈ - RUA PARTICULAR HOTEL PALÁCIO

IVA incluído à taxa legal em vigor. Nenhum produto alimentar pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.  
VAT included. Any food or drink that is not requested by the client cannot be charged.



# Vinhos || Wine

Copo / Garrafa  
Glass / Bottle

BRANCO <i>WHITE WINE</i> - Casa de Santar - Dão   Lagoalva Talhão - Tejo	4.00€ / 15.00€
TINTO <i>RED WINE</i> - Casa de Santar - Dão   Dom Martinho - Alentejo	4.00€ / 15.00€
ROSÉ <i>ROSÉ WINE</i> - Mateus Rosé 0,25l / 0,75l	4.00€ / 11.00€
VERDE <i>GREEN WINE</i> - Muralhas de Monção - Minho	4.00€ / 15.00€
BRANCO BIO <i>ORGANIC WHITE WINE</i> - Vinho Cabriz	6.00€ / 19.00€
TINTO BIO <i>ORGANIC RED WINE</i> - Vinho Insólito	6.00€ / 19.00€
ROSÉ BIO <i>ORGANIC ROSÉ WINE</i> - Domaine Royal de Jarras – Sable de Camargue	3.20€

# Cervejas || Beers

Celia Organic - Sem glúten <i>Gluten free</i>	3.20€
Sagres (33 cl)	1.40€
Super Bock (33 cl)	1.40€

# Cocktails

Caipirinha	8.50€
Mojito	8.50€
Margarita	8.50€

# Champagne

Pommery Brut Royal	48.00€
--------------------	--------

# Espumante || Sparkling Wine

Freixenet Cava Cordon Negro Brut 0,2l / 0,75l	4.50€/15.00€
---	--------------

# Espirituosas || Spirits

Vodka Orgânica – Cura	11.00€
Vodka Ginger Orgânica – Cura	8.50€
Aguardente de maçã orgânica – Cura	9.00€
Gin orgânica destilado – Cura	8.00€
Gin Adamus orgânico	13.00€

## Alergénios Alimentares || Food Allergens



GLUTEN FREE



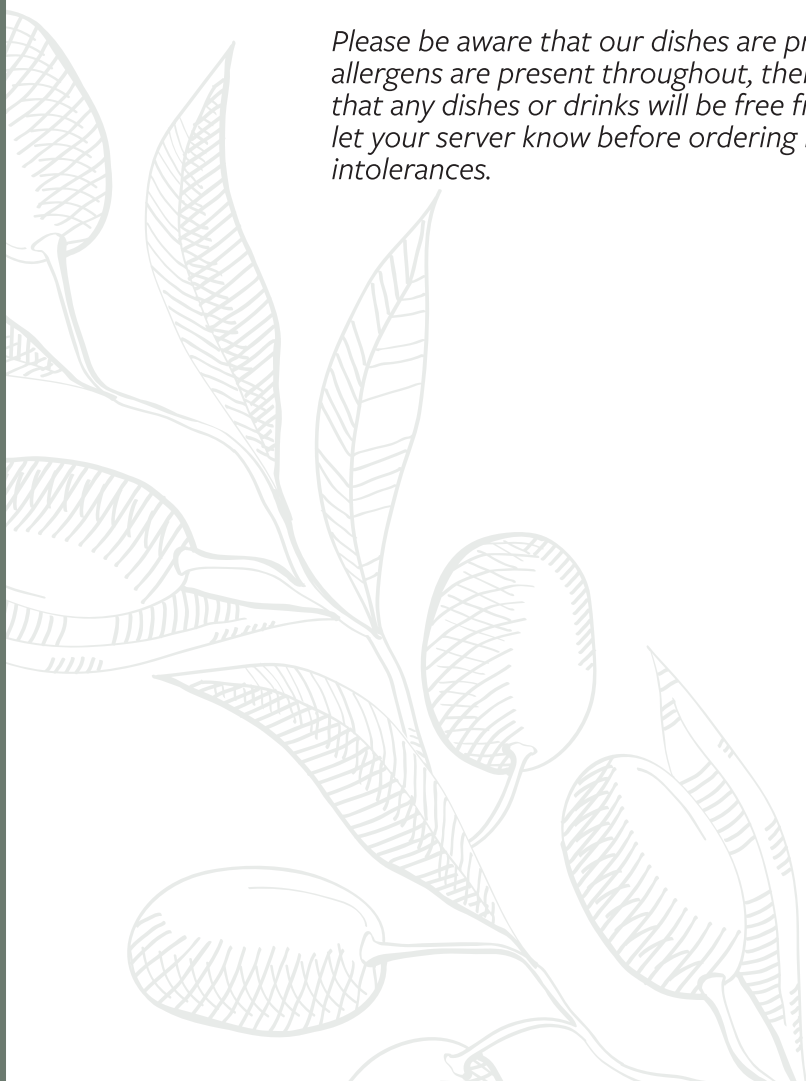
LACTOSE FREE



VEGAN

Atenção: Apesar de oferecermos opções de menu sem glúten, não somos uma cozinha certificada. Pode assim ocorrer contaminação e não podemos garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Caso tenha alergias alimentares, queira por favor comunicar ao nosso colaborador antes de efectuar o seu pedido.

*Please be aware that our dishes are prepared in a kitchen where allergens are present throughout, therefore we cannot guarantee that any dishes or drinks will be free from trace ingredients. Please let your server know before ordering if you have any allergies or intolerances.*



**PALÁCIO ESTORIL ORGANIC CAFFÈ - RUA PARTICULAR HOTEL PALÁCIO**

IVA incluído à taxa legal em vigor. Nenhum produto alimentar pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.  
VAT included. Any food or drink that is not requested by the client cannot be charged.