

À MEDIDA PARA OS SEUS SENTIDOS

Crie a sua própria experiência única de Spa combinando os seus tratamentos favoritos.

Escolha a duração pretendida e combine os tratamentos corporais da sua preferência.

Programa 1

Tratamento 90 minutos

Euro 180

Programa 2

Tratamento 120 minutos

Euro 220

Programa 3

Tratamento 150 minutos

Euro 250

Para as Senhoras

- Massagem Corporal - 60 minutos
- Esfoliante Corporal - 30 minutos
- Condicionador Corporal - 30 minutos
- Facial - 60 minutos
- Banho Relaxante - 30 minutos

Para os Senhores

- Massagem Corporal - 60 minutos
- Massagem às Costas - 30 minutos OU Massagem aos Pés - 30 minutos
- Esfoliante Corporal - 30 minutos
- Condicionador Corporal - 30 minutos
- Facial Express - 30 minutos
- Banho Relaxante - 30 minutos

**Para um melhor relaxamento e benefício, a duração ideal da combinação de tratamentos é de 90 minutos.*

**OS HÓSPEDES DO PALÁCIO ESTORIL HOTEL BENEFICIAM DE UM DESCONTO DE 10%
NOS PROGRAMAS “À MEDIDA PARA OS SEUS SENTIDOS”**

MASSAGENS

Experimente umas das nossas Massagens e renda-se ao toque intuitivo das terapeutas treinadas nas Academias Banyan Tree..

Massagem de 60 minutos Euro 120

Massagem de 90 minutos Euro 160

Balinesa

Uma massagem de intensidade média a forte, onde serão massajados profundamente os tecidos corporais. A sua terapeuta aplicará uma pressão com as palmas das mãos e com os dedos em movimentos firmes, lentos e ritmados com o objetivo de melhorar a circulação, fluxo de energia e aliviar a tensão.

Deep Tissue

Uma massagem de média a forte pressão utilizando movimentos profundos para uma melhor recuperação da tensão muscular.

Toque Suave

Se aquilo que procura é uma massagem delicada, esta massagem é a escolha ideal graças aos seus cuidados especiais e efeito calmante. Os movimentos são aplicados com a palma da mão juntamente com uma pinda impregnada de óleo aquecido, com reconhecidas propriedades hidratantes e macias. Ideal para grávidas e pessoas de idade mais avançada.

Clássica Tailandesa

A combinação perfeita de movimentos de alongamento com massagem ritmada para equilibrar o corpo e estimular o fluxo de energia. Esta massagem clássica utiliza técnicas tradicionais tailandesas de movimentos profundos com a palma das mãos nas costas e suaves alongamentos. Perfeito para uma descontração absoluta e maior flexibilidade.

Essência Tailandesa

Esta massagem relativamente vigorosa, encontra a sua inspiração nas técnicas tradicionais tailandesas. Nesta massagem não se utiliza óleo e é necessário vestir duas peças de roupa. A terapeuta aplica movimentos com as palmas da mão e polegares nos pontos de pressão para aliviar os músculos cansados e melhorar a circulação.

MASSAGENS LOCALIZADAS

Pensadas para clientes em movimento, estas massagens localizadas começam com um refrescante banho para os seus pés e terminam com uma bebida à base de ervas.

Massagem de 30 minutos Euro 75

Massagem de 45 minutos Euro 85

Massagem às Costas

Nesta massagem a terapeuta aplica uma forte pressão com o polegar e palma da mão em pontos específicos na parte superior e inferior das costas estirando os músculos contraídos. Ideal para aliviar o stress, tensão e dores de costas.

Massagem aos Pés

Mime os seus pés com esta massagem relaxante, concentrando-se nos pontos de pressão, para um rejuvenescimento dos músculos dos pés, desde o calcanhar até à ponta dos dedos dos pés.

Massagem às Mãos

Cuide dos seus braços, mãos e dedos, reduzindo o stress e a tensão.

Massagem Ombros & Cabeça

Deixe que a sua terapeuta lhe retire toda a tensão e dores de cabeça com esta massagem localizada e melhore a sua flexibilidade e circulação sanguínea na cabeça. Esta massagem pode ser realizada com ou sem óleo.

ESFOLIANTES CORPORAIS

Tratamento 30 minutos

Euro 80

Esfoliante de Maçã & Chá Verde

Para Todos os Tipos de Pele e Peles Sensíveis

Os ácidos naturais da maçã atuam como agentes suaves de limpeza enquanto o extrato de Chá Verde com as suas propriedades antioxidantes cuida da sua pele, deixando-a mais macia após este tratamento.

Esfoliante de Limão & Gengibre

Para Peles Oleosas

Os efeitos de calor provocado pelo gengibre fresco combinado com o ácido cítrico do Limão fazem com que este seja o esfoliante perfeito para o seu corpo. Deixe-se envolver pelos aromas destes ingredientes naturais, relaxe o seu corpo e recupere uma pele luminosa.

Refrescante de Lima & Trigo

Para Peles Normais e Oleosas

A frescura da Lima confere um delicioso aroma a este tratamento antisséptico. A combinação com a semente de Trigo faz com que este esfoliante suavize as linhas finas graças ao seu rico teor em Vitamina E enquanto o Mel hidrata profundamente a sua pele.

Esfoliante de Curcuma & Mel

Para Todos os Tipos de Pele

Reconhecida pelas suas propriedades curativas, a Curcuma misturada com o Mel, Tamarindo e sementes de sésamo formam este refrescante e poderoso Esfoliante natural.

CONDICIONADORES CORPORAIS

Tratamento 30 minutos

Euro 80

Lavanda & Aloe Vera

Para Peles Secas e Peles queimadas pelo Sol

O poder relaxante da Lavanda e as propriedades hidratantes e regeneradoras da Aloe Vera fazem desta máscara corporal um excelente tratamento de relaxamento para hidratar e tonificar a pele, deixando-a macia e luminosa.

Crisântemo, Mel & Iogurte

Para Todos os Tipos de Pele

Uma combinação nutritiva de Crisântemos secos, Mel e Iogurte providenciam o tratamento ideal para revitalizar a pele. Estes ingredientes são misturados com farinha de Trigo para potenciar os efeitos calmantes desta máscara ao seu corpo.

Abacate & Mel

Para Peles secas e Peles Sensíveis

Esta combinação muito hidratante devido à cremosidade da pasta de Abacate com Mel deixará a sua pele ainda mais macia.

Máscara de Lima

Para Peles Oleosas

Eleve os seus sentidos com esta máscara corporal revigorante e perfumada de Lima. Os ingredientes naturais serão rapidamente absorvidos pela sua pele deixando-a suave e radiante.

**Apenas como complemento de qualquer tratamento Banyan Tree*

BANHOS CALMANTES

Tratamento 30 minutos

Euro 45

Banho Detox

Relaxe os seus sentidos com este banho de sais, um favorito de todos os tempos. Frutos Cítricos são adicionados ao seu banho para um prazer ainda maior.

Banho Purificante

Deixe-se mimar como a realeza e recupere uma pele mais jovem e radiante após este banho hidratante.

Banho Relaxante

Uma infusão de flores irá melhor o seu estado de espírito e relaxar a sua mente neste banho perfumado.

Banho Rejuvenescedor

Eleve os seus sentidos e ilumine a sua pele com o Pepino e o Gengibre, ricos em Vitamina C e antioxidantes.

**Apenas como complemento de qualquer tratamento Banyan Tree*

POR FAVOR LEIA COM ATENÇÃO

Regras do Spa: De maneira a garantir que todos os utilizadores do Spa possam desfrutar plenamente do ambiente de serenidade proporcionado pelo refúgio do Banyan Tree Spa Estoril, pedimos a todos o máximo silêncio. Agradecemos que os telemóveis e outros aparelhos eletrónicos sejam desligados. As crianças não estão autorizadas a frequentar o Spa, exceto em caso de marcação de tratamento e acompanhadas por um adulto.

Tempo de Relaxamento: Os clientes do Banyan Tree Spa Estoril recebem de cortesia 30-minutos de tempo de repouso, incluindo um banho de relaxamento para os seus pés e uma bebida à base de ervas, à exceção dos tratamentos de Mãos e Pés.

Check-in: Por favor apresente-se na recepção do Spa pelo menos 15 minutos antes da hora da sua marcação de modo a aproveitar integralmente o tempo do seu tratamento. Se chegar atrasada(o) à sua marcação, o seu tratamento será encurtado para terminar na hora prevista.

Horário de atendimento do Spa: O Spa encontra-se aberto diariamente entre as 8h e as 20h30, sendo que para os tratamentos o horário é das 10h às 19h.

Reservas: Recomenda-se que sejam feitas marcações para tratamentos com alguma antecedência de modo a garantir a data e horário que mais lhe agradam. Para qualquer marcação ser-lhe-á solicitado um número de cartão de crédito.

Objetos de Valor: Em todos os nossos gabinetes de tratamentos encontra-se uma caixa onde pode depositar os seus objetos de valor, no entanto o uso de joias não é aconselhado no Spa. A gerência e os funcionários do Spa não assumem qualquer responsabilidade pelo desaparecimento de dinheiro ou objetos de valor dentro das instalações do Spa.

Recomendações: Em caso de tensão arterial elevada, problemas cardíacos, gravidez ou com qualquer outra condição clínica é aconselhável consultar o seu médico antes de marcar os seus tratamentos no Spa. Caso sofra de alguma doença, por favor informe a sua terapeuta.

Piscina Dinâmica: Idade mínima para utilização da Piscina Dinâmica: 16 anos, ou 12 anos quando acompanhado por um adulto.

Consumo de tabaco e bebidas alcoólicas: Não é permitido fumar ou ingerir bebidas alcoólicas dentro das nossas instalações.

Política de Cancelamento: As marcações devem ser canceladas com 24 horas de antecedência de maneira a podermos agendar uma nova marcação, sujeito a disponibilidade. Os cancelamentos efetuados com uma antecedência inferior a 4 horas ficam sujeitos ao pagamento de 50% do respetivo valor. Em caso de não comparência, o pagamento do valor total será debitado.

Política de Reembolso: Os programas de tratamentos ou massagens no Spa não são reembolsáveis nem podem ser trocados.

Cheques Oferta / Vouchers: Ofereça aos seus familiares ou amigos um Voucher para tratamentos no Spa. Para mais informações por favor contactar a rececionista do Spa.

Renúncia de Responsabilidade: Os tratamentos de Spa, serviços e/ou instalações recebidos ou utilizados no Banyan Tree Spa Estoril destinam-se apenas a proporcionar o bem-estar dos nossos utilizadores e não como substituto de nenhum tratamento médico ou condição clínica. Os utilizadores do nosso Spa obrigam-se a indemnizar na sua totalidade e por este modo isentam o Banyan Tree Spa Estoril, empresas afiliadas, subsidiárias, representantes, agentes, empregados e fornecedores de qualquer responsabilidade, reclamação, despesa, danos ou perdas, incluindo despesas legais (em caso de indemnização) proveniente ou relacionada com os tratamentos, serviços e/ou instalações do Spa.